

FAQ vernieuwingen Nationale Zwemdiploma's

Versie 22 december 2017

Examenregeling Nationale Zwemdiploma's

Wat is de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's?

De Examenregeling Nationale Zwemdiploma's is de examenregeling voor het diplomazwemmen van de Nationale Zwemdiploma's A, B en C en de Zwemcertificaten A, B en C. Het diplomazwemmen is de afronding van een periode van zwemles. Tijdens het diplomazwemmen voeren de kandidaten ieder onderdeel dat beschreven staat in de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's uit. Zo zijn we er zeker van dat de kandidaat ook echt het niveau heeft waar het zwemdiploma voor staat. De examenregeling is een landelijk document waardoor in heel Nederland dezelfde kwaliteitseisen gelden. Daarnaast bevat de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's ook examenrichtlijnen, zodat zwemonderwijzers het diplomazwemmen op de juiste wijze kunnen organiseren.

Doel van leren zwemmen is om jezelf te kunnen redden, zodat je niet verdrinkt, en plezier te hebben in het water. Binnen de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's is door een team van deskundigen waaronder bewegingswetenschappers en professionals/praktijkmensen uit de zwembranche beschreven welke vaardigheden je moet tonen bij het diplomazwemmen.

Door deze gestandaardiseerde werkwijze is stichting de Nationale Raad Zwemveiligheid in staat om de kwaliteit van het diplomazwemmen te borgen en steekproefsgewijs controles uit te voeren. Deze borging van de kwaliteit is van groot belang om de kwaliteit van de zwemvaardigheid en zwemveiligheid van de Nederlandse bevolking op een zo hoog mogelijk niveau te houden.

Wat staat er concreet in de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's? Kunt u een voorbeeld geven?

Vanuit het hoofddoel 'zwemveiligheid' zijn subdoelen in de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's geformuleerd, zoals 'je onder water kunnen oriënteren' en 'over een redelijke afstand in het water naar de kant kunnen verplaatsen en dit kunnen volhouden'. De subdoelstellingen worden getoetst middels vaardigheidsproeven (wat kunnen de kinderen), waarbij ook eisen aan de zwemtechniek worden gesteld (hoe bewegen de kinderen in het water). Hierbij worden binnen de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's drie niveaus onderscheiden (de Nationale Zwemdiploma's), die gekoppeld zijn aan het A-, B- en C-diploma.

Een concreet voorbeeld: een kind zit met kleding aan in een bootje in het midden van een recreatieplas. Het kind valt onverwacht in het water en gaat kopje onder. Het kind schrikt. De kleding zuigt zich vol met water en wordt zwaar. Het water in het midden van de recreatieplas is

koud en zwart (geen doorzicht naar de bodem, zoals in een zwembad). Tijdens de zwemles worden dergelijke situaties 'nagebootst' door ook met kleding aan te leren zwemmen. Kinderen worden voorbereid op een situatie van op verschillende manieren in het water vallen (voorwaarts, achterwaarts en met een koprol), kinderen leren boven te komen en zich door middel van watertrappen te kunnen oriënteren (waar ben ik, waar moet ik naartoe). Het kind wordt geleerd om ergens op te klimmen (mogelijk terug op de boot). Of het kind kan inschatten wat de kortste route is naar de kant. Dan heeft het kind vier zwemslagen aangeleerd. Het kind kan zelf kiezen welke zwemslag voor hem/haar het fijnste is en de minste energie kost. Het kind heeft geleerd om bijvoorbeeld tussendoor uit te rusten door op de rug te drijven en daarna weer verder te gaan. Zo kan het kind alle aangeleerde vaardigheden gebruiken om zichzelf te redden. Met elk zwemdiploma krijgt het kind meer en uitgebreidere vaardigheden aangeleerd. Ook worden vaardigheden aangeleerd gericht op het veilig kunnen recreëren in een zwembad en in open water in Nederland.

Waarom komt er een nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's?

Het is belangrijk dat de zwemveiligheid blijft aansluiten op kinderen en op maatschappelijke ontwikkelingen. Dit is de reden dat de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's regelmatig wordt getoetst op kwaliteit en actualiteit en op basis van nieuwe inzichten en onderzoeksresultaten wordt doorontwikkeld.

Hoe vaak is er al een nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's verschenen?

Het Zwem-ABC in de huidige vorm, bestaande uit de Zwemdiploma's A, B en C, bestaat sinds 1998. Daarna is de bijbehorende Examenregeling Nationale Zwemdiploma's (voorheen BREZ) herzien in 2005, 2010 en nu in 2018.

Wat is er veranderd aan deze nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's ten opzichte van de vorige?

De Examenregeling Nationale Zwemdiploma's is op drie dimensies aangepast:

1. Aanpassen niveaus, zodat eisen van het Zwem-ABC aansluiten bij de manier van recreëren in het zwembad en in open water in Nederland. Er is meer duidelijkheid over wat je kunt met elk behaald zwemdiploma.
2. Flexibiliseren van de vaardigheidsproeven (maatwerk), waardoor zwemlesaanbieders meer ruimte hebben om het diplomazwemmen meer 'eigen' te organiseren. Hierdoor kunnen zwemlesmethodieken meer maatwerk leveren en dus beter passen op de behoefte van een (groep) kinderen. Maatwerk behoeft uiteraard wel toestemming vanuit de Nationale Raad Zwemveiligheid, want het betreffende examenprogramma moet natuurlijk wel voldoen aan de Nationale Norm Zwemveiligheid.
3. Herschrijven en moderniseren Examenregeling Nationale Zwemdiploma's om het document leesbaarder te maken.

Wat wordt bedoeld met niveaus van zwemveiligheid?

De Nationale Raad Zwemveiligheid heeft ieder niveau van zwemveiligheid gekoppeld aan een diploma van het Zwem-ABC. Je voldoet pas aan de Nationale Norm Zwemveiligheid als je het volledige Zwem-ABC op zak hebt. De Zwemdiploma's A en B zijn tussenstappen naar het complete Zwem-ABC. Deze niveaus sluiten aan op de soorten zwemwater in Nederland waar volwassenen en kinderen zwemmen:

- Zwemdiploma A: je beheerst vaardigheden voor een zwembad zonder attracties.
- Zwemdiploma B: je beheerst vaardigheden voor een zwembad met attracties, zoals een (wildwater)glijbaan, een golfslagbassin en een stroomversnelling.
- Zwemdiploma C: je beheerst vaardigheden voor een zwembad met attracties en in open water zonder stroming of grote golfslag, zoals recreatieplassen en bredere sloten/vaarten (behalve in de zee). Met dit diploma voldoe je aan de Nationale Norm Zwemveiligheid.

Wat verandert en nu wezenlijk voor de kinderen tijdens het diplomazwemmen?

Er is een nieuw standaard examenprogramma voor de Zwemdiploma's A, B en C. Er zijn aanpassingen gemaakt op basis van de laatste inzichten die door deskundigen zijn aangeleverd en uit vakliteratuur uit binnen- en buitenland. Daarnaast zijn verbeteringen doorgevoerd op advies van de praktijkervaring vanuit het werkveld. Zo zijn er ook onderdelen uitgehaald die meer een soort voorbereiding op sport waren dan op veiligheid.

NB: in 2018 geldt een overgangsjaar waardoor er 2 Nationale Normen Zwemveiligheid gelden. Welke wordt gehanteerd kun je zien aan de wijze waarop wordt afgezwommen.

Wat betekent dit voor de kinderen die moeten afzwemmen?

De kinderen die les hebben gehad volgens de huidige Examenregeling Nationale Zwemdiploma's (nog BREZ geheten) volgen ook de eisen van het diplomazwemmen voor de huidige Examenregeling Nationale Zwemdiploma's. Daarin verandert niets, want er is een overgangstermijn afgesproken. Kinderen die zwemles hebben volgens de nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's gaan ook afzwemmen volgens de eisen van de nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's.

De nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's is de afgelopen periode in de praktijk getest. Zowel ouders als kinderen hebben enthousiast gereageerd op de wijzigingen en de nieuwe programma's.

Wordt het nu moeilijker/zwaarder en dus duurt het langer?

De nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's is in de praktijk getest. De ervaringen tot nu toe zijn dat de wijzigingen niet leiden tot een langer leertraject.

Blijft de waarde van het zwemdiploma nu wel gelijk?

Ja, de waarde van het zwemdiploma blijft gelijk. Om de paar jaar worden kwaliteitsverbeteringen aangebracht op basis van nieuwe inzichten. Dit is een standaardprocedure. Kinderen gaan met de nieuwe exameneisen niet ineens hele andere dingen leren.

Nieuw zwemdiploma

Waarom een nieuw diploma?

Een nieuwe Examenregeling Nationale Zwemdiploma's en een nieuwe organisatiernaam: dat wordt onder meer zichtbaar in het uiterlijk van het Nationaal Zwemdiploma vanaf 1 januari 2018.

Er is nu een nieuw diploma. Is deze beter? Kan mijn kind dat nu op zwemles zit dus beter zwemmen dan mijn oudere kinderen die al hun zwemdiploma hebben?

Het nieuwe Nationale Zwemdiploma en het zwemdiploma daarvoor staan beiden voor kwaliteit en veiligheid. Om de paar jaar worden kwaliteitsverbeteringen aangebracht op basis van nieuwe inzichten. Dit is een standaardprocedure. Kinderen gaan met de nieuwe exameneisen niet ineens hele andere dingen leren. Op onderdelen is de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's geoptimaliseerd. Om dat tot uitdrukking te brengen heeft het Nationale Zwemdiploma een nieuw jasje gekregen en is er ook meer duidelijkheid over wat een kind kan bij het behalen van de Nationale Zwemdiploma's en wat de Nationale Norm Zwemveilig is (diploma C).

Nieuwe organisatiernaam

Wat is de nieuwe organisatiernaam?

De Nationale Raad Zwemveiligheid.

Waarom nieuwe naam?

De huidige organisatiernaam Nationaal Platform Zwembaden | NRZ is een gecombineerde (fusie) naam die te algemeen is en niet duidelijk weergeeft waarvoor we staan. Consumenten kennen de naam van de organisatie niet/nauwelijks (dit in tegenstelling tot het Zwem-ABC dat we uitgeven, dat heeft een hoge naamsbekendheid). Zwemlesaanbieders (onze directe klanten) kennen onze naam goed.

In 2016/2017 is met het bestuur een strategisch traject doorlopen en kwamen we tot meer focus en een duidelijkere rol voor onze organisatie. Het hogere doel van onze organisatie is om de zwemveiligheid van de hele Nederlandse bevolking op een zo'n hoog mogelijk niveau te brengen. In dit kader werd de volgende ambitie geformuleerd: het vergroten van duidelijkheid en transparantie voor consumenten. Deze ontwikkelingen onderstreepten nut en noodzaak tot wijziging van onze organisatiernaam. De nieuwe naam geeft beter aan waarvoor we staan en is minder vrijblijvend (platform) zonder uit het oog te verliezen wat we hebben bereikt en waar we vandaan komen (oorspronkelijk ingesteld door de overheid). Vandaar de nieuwe naam Nationale Raad Zwemveiligheid.

Waarom terug naar de oude afkorting?

Wij gebruiken de volledige organisatiernaam en niet de afkorting, zodat duidelijk is waarvoor we staan.

Nationale Norm Zwemveiligheid

Wat is de Nationale Norm Zwemveiligheid?

De Nationale Norm Zwemveiligheid staat gelijk aan het Zwemdiploma C. Het complete Zwem-ABC is een paspoort voor een leven lang zwemplezier. Met de Nationale Norm Zwemveiligheid/Zwemdiploma C beheers je vaardigheden voor een zwembad met attracties en in open water zonder stroming of grote golfslag, zoals recreatieplassen en bredere sloten/vaarten (behalve in de zee). De Zwemdiploma's A en B zijn tussenstappen naar het complete Zwem-ABC.

Waarom een Nationale Norm Zwemveiligheid?

Het hogere doel van de Nationale Raad Zwemveiligheid is de zwemveiligheid van de hele Nederlandse bevolking op een zo'n hoog mogelijk niveau brengen. Daarbij past een Nationale Norm en niet de situatie dat elke zwemlesaanbieder zijn eigen lokale norm bepaalt.

Wat hebben de Licentie Nationale Zwemdiploma's, de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's en de Nationale Norm Zwemveiligheid met elkaar te maken?

De Licentie Nationale Zwemdiploma's, de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's en de Nationale Norm Zwemveiligheid zijn aan elkaar gekoppeld. De Licentie Nationale Zwemdiploma's stelt kwaliteitseisen aan de zwemlesaanbieder en het diplomazwemmen. De Examenregeling Nationale Zwemdiploma's geeft eisen voor het diplomazwemmen en de in- en externe kwaliteitsborging daarvan en de Nationale Norm Zwemveiligheid is de norm (Zwemdiploma C) die wij stellen om het doel 'iedereen in Nederland zwemveilig' te behalen. De Licentie Nationale Zwemdiploma's, de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's en de Nationale Norm Zwemveiligheid horen allemaal bij de Nationale Zwemdiploma's en zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden.

Algemeen

Welke tool(s) krijgen zwemlesaanbieders om richting ouders te communiceren?

Het communicatiepakket voor Licentiehouders (met posters, flyers en diverse uitingen voor sociale media en web) krijgt een update. Deze zal in januari ter beschikking komen. Tevens zullen we dit pakket begin van het nieuwe jaar verder gaan aanvullen. Dit zullen wij in samenspraak met een werkgroep uit het vakgebied doen. Tevens is de website voor ouders:

www.allesoverzwemles.nl in januari vernieuwd. Hierop staat onder 'veelgestelde vragen' ook een handige lijst met mogelijke vragen van ouders en de daarbij behorende antwoorden over de vernieuwingen. Uiteraard zullen we ook de media blijven benaderen.

Wat is zwemveiligheid eigenlijk precies?

Zwemveilig zijn heeft meerdere aspecten. Het kan zijn dat je in het water terecht komt en je jezelf moet redden. Belangrijk is dat je niet in paniek raakt en basisvaardigheden hebt geleerd die je

kunt gebruiken. Daarnaast bezoeken we als Nederlanders massaal onze zwembaden en recreatieplassen om te genieten van zwemmen als vrijetijdsbesteding. Daarom is het belangrijk om zwemveilig te zijn en te blijven.

Licentie Nationale Zwemdiploma's

Waarom een naamsverandering van Licentie Zwem-ABC naar Licentie Nationale Zwemdiploma's?

Met ingang van 1 januari 2018 heet het Licentie Nationale Zwemdiploma's. De Licentie Nationale Zwemdiploma's is algemener dan Licentie Zwem-ABC. Het maakt de weg vrij voor zwemlesaanbieders die niet via A naar B naar C willen om direct aan te haken bij de Nationale Norm Zwemveiligheid (C). Zo kunnen er dus meer zwemlesaanbieders (met hun eigen zwemlesmethode) aanhaken.

Hoe zit het met de aanbieders van Zwemvaardigheidsdiploma's?

Op dit moment valt het Zwem-ABC onder de Licentie Nationale Zwemdiploma's. In 2018 wordt de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's voor de Zwemvaardigheidsdiploma's aangepast. Deze zwemdiploma's zullen vervolgens naar verwachting vanaf 2019 ook onder de Licentie Nationale Zwemdiploma's gaan vallen.

Zijn alle zwemlesaanbieders nu overgestapt naar de Licentie Zwem-ABC?

Nee, niet iedereen is overgestapt. Zwemlesaanbieders maken een eigen keuze. Het is niet van overheidswege verplicht om over te stappen, te voldoen aan de Nationale Norm Zwemveiligheid en je te laten controleren op de geleverde kwaliteit. Er kan geen verplichting worden opgelegd. Sommige zwemlesaanbieders kunnen of willen niet voldoen aan de kwaliteitseisen. Het is aan ons om dat transparant te maken en het is aan de consument om een keuze te maken voor een zwemlesaanbieder.